



Schneeflockenparade

Wieder ist eine Woche vergangen und Weihnachten kommt näher. Heute habe ich euch ein paar Ideen rund um die Schneeflocken zusammengetragen. Auch wenn es draußen kalt ist, fehlen doch die kleinen weißen Flöckchen, die gerade euch Kleinen viel Freude bereiten. Aber – wenn es draußen nicht schneit, holen wir uns die „Schneeflocken“ nach Hause: Ihr braucht dazu Watte pads oder Wattebällchen. Ein Tipp: Wer das Ganze auf Teppichboden ausprobiert, nimmt lieber die Pads, ansonsten haben die Eltern danach ihren „Sport“ mit dem Staubsauger 😊

Pfade legen

Nehmt die Pads und legt diese nacheinander auf dem Boden, mit Kurven, mal um einen Tisch herum, vielleicht auch über einen Stuhl oder ein Bänkchen, passt aber auf, dass dies sicher ist und ihr euch nicht weh tut. Der Weg kann durch die gesamte Wohnung gehen. Lauft den Weg dann vorwärts, rückwärts, versucht das auch mal mit geschlossenen Augen. Auf Zehenspitzen laufen oder nur auf den Fersen geht auch ganz gut. Was habt ihr noch für Ideen? Schwerer wird es noch, wenn ihr Hindernisse einbaut, das könnten kleine Schuhkartons zum Übersteigen sein oder eine zusammengelegte Decke, um darauf zu balancieren.

Schneeflocken fangen und „werfen“

Der Schnee fällt vom Himmel, bei uns jetzt nicht, wir pusten die Flocken weg! Legt euch ein Pad auf eure Handfläche und pustet dann das Pad ganz weit weg. Ihr könnt das gern auch als Familienwettbewerb machen: Wer kann denn seine „Flocke“ am weitesten wegpusten?

Legt euch mit Mama/Papa/ Geschwister mit dem Bauch auf den Fußboden, lasst zwischen euren Köpfen ca. 1 mtr. Platz und pustet euch einige Pads hin und her. Bleibt auf dem Bauch liegen, habt die Arme wie Flügel seitlich und nun übergebt mal mit dem rechten Arm ein paar Flocken an euren Gegenüber, dann auch mit dem linken Arm.

Nun lassen wir doch die Schneeflocken fallen und ihr versucht diese zu fangen: Papa/Mama stellen sich auf einen Stuhl und lassen immer eine „Schneeflocke“ fallen. Diese versucht ihr zu fangen. Setzt euch auch mal auf den Po und fangt die Flocken mit euren Füßen.

Wenn ihr noch euren Pfad habt, könnt ihr darauf ja auch noch Schneeflocken transportieren: Legt euch mal ein Pad auf den Kopf und lauft über den Weg. Das geht auch, wenn das Pad

- auf einer Schulter liegt,
- auf dem Handrücken getragen wird,
- auf dem Fuß balanciert wird.

Bestimmt habt ihr noch andere lustige Ideen!

Nun habt ihr viel zum Ausprobieren, das Springmäuschen wünscht euch viel Spaß dabei!

Bleibt gesund und bis hoffentlich bald wieder, viele Grüße und einen schönen 3. Advent.